

## Koordination & Kontakt bei Interesse und für Rückfragen:

Dr. Dieter Möhle  
Stadtseniorenrat Nagold  
Tel.: 07452/818523  
bestegenesung-nagold@gmx.de

## Spendenkonto:


Sparkasse Pforzheim Calw  
IBAN DE88 6665 0085 0004 3042 50

## Kooperationspartner:

Stadt Nagold 

 Klinikverbund  
Südwest  
Kliniken Nagold

LANDKREIS  
CALW 

 Akademie im  
Klinikverbund Südwest

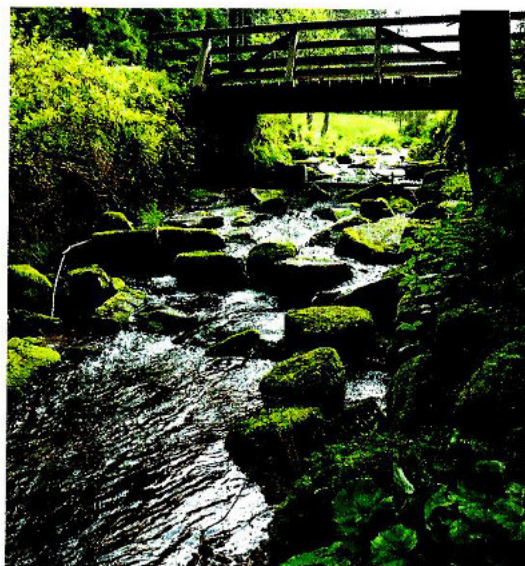
**Beste Genesung zu Hause** versteht sich als Ergänzung zum bestehenden Versorgungsnetz in Nagold – als neutrales „Zeitgeschenk“ und nicht als Dienstleistung. Ist mehr Unterstützung erforderlich oder sind pflegerische Leistungen notwendig, sind selbstverständlich Pflegedienst oder Nachbarschaftshilfe gefragt.

Das Projekt wird finanziert aus Spenden, vom Kreis Calw, der Stadt Nagold und aus Mitteln der sozialen und privaten Pflegeversicherung nach § 45d SGB XI.



Stadtseniorenrat  
Nagold e.V.

## Beste Genesung zu Hause



© Rainer Sturm/pxelco

## Eine Brücke von der Klinik in den Alltag

Patientenbegleitung für alleinlebende Menschen durch ehrenamtliche Helfer nach dem Klinikaufenthalt in Nagold

## Sehr geehrte Damen und Herren,

durch die steigende Lebenserwartung haben vor allem ältere Menschen einen komplexen Versorgungsbedarf. Das kann nach einem Krankenhausaufenthalt zu größeren Problemen führen, vor allem dann, wenn Patienten nach einer stationären Behandlung zu Hause nicht auf ein soziales Netzwerk zurückgreifen können.

Zu einer ganzheitlichen Versorgung gehört neben der medizinischen Behandlung und professionellen Hilfen auch eine soziale Betreuung und kleine Hilfen im Alltag.

Das Projekt „Beste Genesung zu Hause“ soll aus den Kliniken Nagold entlassenen, allein lebenden Patientinnen und Patienten jeden Alters dabei helfen, wieder gut auf eigenen Füßen zu stehen. Ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter sollen dabei die Rolle einnehmen, die sonst Angehörige übernehmen, wenn sie zur Verfügung stehen. Sie sollen erste praktische Hilfestellungen anbieten. So können sie z.B. dafür sorgen, dass am Entlasstag die Wohnung beheizt und der Kühlschrank gefüllt wird oder dass die nötigen Medikamente im Haus sind. Sie können zu Nachsorgeterminen begleiten oder dabei helfen, dass der Koffer für die sich anschließende Reha gepackt ist. Sie können bei ihren Besuchen mit an ausreichende Flüssigkeitszufuhr und die Medikamenteneinnahme denken.

Neben solchen alltagspraktischen Hilfestellungen ist es auch Ziel des Projekts, dass frische Gedanken ins Haus kommen, die die Genesung fördern. So können Gespräche geführt werden, in welchen die Sorgen und Unsicherheiten der Betroffenen ernst genommen werden.

Das Angebot der ehrenamtlichen Begleiter/-innen wird kostenlos sein und sich auf bis zu vier Wochen begrenzen.

Ihr Stadt seniorenrat Nagold

## Wir suchen Menschen

- die Zeit und Geduld mitbringen und zuhören können.
- die fühlen „wo der Schuh drückt“.
- die Ortskenntnisse haben, um weiter vermitteln zu können.
- die ökumenische Offenheit und Toleranz mitbringen.
- die Verschwiegenheit über persönliche Verhältnisse wahren.



## Wir bieten allen ehrenamtlichen Helfer/-innen

- vorab mittels einer Schulung in mehreren Einheiten das nötige Rüstzeug und Hintergrundwissen für ihre Aufgabe.
- regelmäßige Fortbildungen.
- Supervision bei Bedarf.
- eine enge Zusammenarbeit mit dem Entlassmanagement der Kliniken Nagold, das die Einsätze je nach Bedarf koordiniert.
- eine solidarische Gemeinschaft von Begleiter/-innen, die einer sinnhaften Tätigkeit nachgehen und erfüllende Begegnungen mit dankbaren Menschen erfahren.